

Test eneagrama

Para contestar el cuestionario vas a señalar las opciones que más te describan y posteriormente vas a sumar las de cada apartado

A

1. Tengo una tendencia instintiva a evaluar las situaciones.
2. Suelo irritarme cuando las cosas no funcionan como deberían.
3. Soy metódico y organizado en mi trabajo.
4. Suelo sentirme culpable si las cosas no salen bien.
5. Mi sentido del deber me lleva a sacrificar el tiempo dedicado al ocio y al descanso.
6. Tiendo por naturaleza a ser crítico y exigente conmigo mismo y con los demás.
7. Con frecuencia me siento tenso y frustrado.
8. Mi conciencia me lleva a obrar rectamente, aun en contra de mis intereses.
9. A menudo tengo la sensación de que el tiempo pasa excesivamente de prisa y de que aún quedan cosas por hacer.
10. Tengo tendencia a ser perfeccionista.
11. Me molestan particularmente las injusticias.
12. Siento constantemente la necesidad de mejorar las cosas que no van bien.
13. Tiendo a cuidar los detalles, el orden y la precisión.
14. El contacto con la naturaleza me ayuda a relajarme.
15. Me inclino a ver las cosas en términos de “correcto o incorrecto”, “bueno o malo”.
16. Noto en seguida si algo no funciona o está fuera de su lugar.
17. A veces el darle importancia a pequeñas cosas y mi exigencia con los demás me hacen parecer antipático.
18. Me esfuerzo constantemente por corregir mis defectos.

Me identifico con _____ puntos.

B

1. Muchas personas dependen de mí ayuda y de mi generosidad.
2. Me gusta sentir que los demás me necesitan.
3. Tiendo a pensar que los demás se desentienden de sus necesidades.
4. Me siento inclinada a ser obsequiosa con la gente, dispuesta a hacer lo que necesitan.
5. Me gusta ayudar a las personas cuando se encuentran en dificultades.
6. Lo quiera o no, me siento casi obligada a ayudar.
7. La gente suele acudir a mí en busca de consejo y de ayuda.
8. No me parece tener tantas necesidades como los demás.
9. A veces siento un cierto resentimiento cuando los demás no muestran su agradecimiento por lo que hago por ellos.
10. Trato de establecer una relación de intimidad con las personas.
11. Cuando me encuentro en un grupo, doy más importancia a los contactos con las personas que a los objetivos de la reunión.
12. La dimensión afectiva es determinante para mí.

13. No trato de imponer mis ideas a los demás, pero, si lo hago, es por su bien.
14. El contacto con los amigos, lo cuido yo más que ellos.
15. No me importa sacrificarme por los demás, con tal de hacerles felices.
16. Suelo obedecer a mi instinto y a mi emotividad a la hora de actuar.
17. A veces tengo el peligro de ser un tanto atosigante y absorbente con los demás.
18. Necesito contactos para sentirme viva.

Me identifico con _____ puntos.

C

1. Tengo un nivel muy alto de energía.
2. Me gusta trabajar en equipo y lo promueve eficazmente.
3. Soy propenso a valorar la eficacia y la profesionalidad.
4. Me resulta natural procurar la buena organización y el éxito de un proyecto.
5. Tiendo a tener objetivos claros y a trabajar con tenacidad para conseguirlos.
6. Trato de disponer de puntos de referencia para evaluar cómo van las cosas.
7. Tengo necesidad de protagonismo y me esfuerzo en dar una buena imagen de mí.
8. Creo que para tener éxito, a veces hay que sacrificar los propios principios.
9. Vivo con cierta tensión, porque me propongo demasiados objetivos.
10. Me siento molesto cuando critican lo que he hecho.
11. Me adapto con facilidad a las situaciones.
12. Puedo identificarme con mi trabajo hasta descuidar los sentimientos y las relaciones.
13. Tengo la capacidad de ser persuasiva y convincente a la hora de promover una idea o un proyecto.
14. Soy visto por los demás como una persona segura y decidida.
15. Puedo servirme de las personas para conseguir mis objetivos.
16. Me pongo en acción con mucha facilidad.
17. Contagio mi entusiasmo y optimismo a los demás.

Me identifico con _____ puntos.

D

1. En cualquier relación, lo más importante para mí son los sentimientos.
2. Soy propenso a la nostalgia y la melancolía y a revivir el pasado.
3. Me atrae lo simbólico y me comunico con el lenguaje de los símbolos.
4. Tiendo con frecuencia a vivir en el mundo de la imaginación y la fantasía.
5. A menudo, los demás no entienden cómo me siento.
6. Soy una persona muy sensible a los sufrimientos de los demás.
7. Me esfuerzo por hacer las cosas con gusto y dotar de un estilo propio al ambiente en que vivo.
8. Me considero una persona especial.
9. Pienso con frecuencia en el tema del sufrimiento y de la muerte.
10. Me siento insatisfecha cuando no consigo expresar bien lo que siento.
11. Me parece que sufro más que los demás cuando se rompe una relación o se produce un distanciamiento.
12. Con frecuencia muestro un rostro sonriente aunque por dentro te sientas triste.

13. Tiendo a idealizar a las personas cuando están lejos.
14. Con frecuencia tengo la sensación de que me falta algo o alguien en la vida.
15. La dimensión artística me resulta vital para expresar mis emociones.
16. Suelo tener cambios de humor muy acusados.
17. Me identifico de tal modo con los demás que siento como mías sus heridas.
18. Me gustan las situaciones que provocan emociones intensas y profundas.

Me identifico con _____ puntos.

E

1. Tiendo a ocultar mis sentimientos.
2. Soy propenso a acumular cosas que un día podrían servirme.
3. Puedo dar a algunos la impresión de ser frío o distante.
4. Me gusta examinar y considerar ideas diferentes.
5. Me disgusta cuando me pregunta qué es lo que siento.
6. Tengo necesidad de mucho tiempo y mucho espacio para mí.
7. Prefiero observar, más que ser el centro de atención.
8. Me estimula todo lo que amplía mis horizontes y mis conocimientos.
9. Trato de no improvisar una intervención en público, para evitar quedar mal.
10. Me esfuerzo en hacer que se respeten mi libertad y mi independencia.
11. Procuro analizar las cosas y ser objetivo.
12. No soy propenso a compartir con generosidad lo que tengo (tiempo, ideas, dinero, objetivos)
13. Me fastidian las personas que no son lógicas.
14. Prefiero trabajar solo, más que en equipo.
15. Las sorpresas me producen malestar.
16. Prefiero mantenerme a cierta distancia de la gente.
17. Me cuesta pedir a los demás que me ayuden en algo.
18. Por naturaleza soy más bien cauto y reservado.

Me identifico con _____ puntos.

F

1. Fundamentalmente, soy una persona bastante equilibrada.
2. Considero importante ser fiel a los compromisos y las personas.
3. Me resulta difícil desobedecer a la autoridad y a las normas establecidas.
4. Antes de decidir algo, trato de informarme exhaustivamente para evitar equivocarme.
5. En mi trabajo, procuro conocer las expectativas y las líneas de comportamiento.
6. Cuando se me presiona, me pongo tenso e irascible.
7. Por naturaleza, soy más bien inseguro e indeciso.
8. Me resulta sumamente incómoda la ambigüedad.
9. A menudo hago las cosas movido por el sentido del deber y la responsabilidad.
10. Cuando tengo que tomar una decisión, prefiero conocer antes el parecer de los demás.
11. Aunque suelo hacer lo que se espera de mí, a veces puedo rebelarme.
12. La prudencia es una virtud muy importante para mí.
13. Tiendo a criticar a quien se comporta de modo diferente.

14. Tengo un fuerte sentido del “grupo” en todo lo que se refiere a la familia, a las instituciones y a la comunidad.
15. Soy un buen colaborador, y los demás pueden fiarse en mí.
16. Prefiero sacrificar mi independencia con tal de sentirme más seguro.
17. Tengo tendencia a anticipar e imaginar muchos peligros.

Me identifico con _____ puntos.

G

1. Son más las cosas que proyecto que las que concluyo.
2. Me aburren la rutina y la repetición.
3. A final, todo se resuelve del mejor modo posible.
4. Me gusta que los demás me consideren una persona feliz.
5. Tiendo a ver el lado positivo de la vida, no el negativo.
6. Me siento a gusto con casi todas las personas con las que me encuentro.
7. Me gusta disfrutar de todo un poco en la vida.
8. Soy una persona espontánea y tiendo a ser optimista con respecto al futuro.
9. Con frecuencia me consideran el “alma”, el alegre, de los grupos.
10. Me encanta participar en fiestas, viajar, comer en restaurantes.
11. Evito pararme a pensar en cosas que podrían deprimirme.
12. Me esfuerzo por lograr que todo resulte agradable.
13. Algunas personas me consideran superficial.
14. Me gusta levantar el ánimo a las personas.
15. Me da un enorme miedo el sufrimiento.
16. Me resisto a aceptar compromisos a largo plazo.
17. Es mucho mayor mi entusiasmo que mi perseverancia para alcanzar objetivos.
18. Prefiero las conversaciones ligeras e intrascendentes que las serias y profundas.

Me identifico con _____ puntos.

H

1. Soy muy capaz de tomar partido y luchar por aquello en lo que creo.
2. No soporto a quien “cambia de bandera” en función de las conveniencias.
3. Expreso fácilmente mi desacuerdo con lo que no comparto.
4. No me dejo manipular y soy capaz de enfrentarme a cualquiera.
5. Sé hacer uso de la fuerza, aunque ello pueda intimidar a los demás.
6. Enseguida veo dónde reside el poder en un grupo.
7. Soy una persona realista, decidida y resuelta.
8. No me es fácil expresar mi ternura.
9. Tiendo más a actuar que a detenerme en los sentimientos.
10. La justicia y la injusticia son temas importantes para mí.
11. Cuando tengo que decir “no” lo hago sin dudar.
12. El control es una palabra importante para mí.
13. No me gusta que me digan que debo conformarme.
14. Me considero un trabajador empedernido.
15. Me irrito cuando se da largas a un asunto.

16. A veces puedo ser demasiado impetuoso e impositivo
17. Cuando alguien me resulta antipático, suelo encontrar el modo de que se entere.
18. Con frecuencia, el parecer de los demás no me interesa.

Me identifico con _____ puntos.

- I
1. La mayoría de la gente se precipita en exceso.
 2. Soy de carácter pacífico, tranquilo y acomodaticio.
 3. Me gustan la rutina y las cosas conocidas y familiares.
 4. Me molestan las situaciones conflictivas.
 5. No soy propenso a juzgar a las personas.
 6. Tengo cierta tendencia a dejar para mañana lo que podría hacer hoy.
 7. La iniciativa no es mi fuerte, necesito estímulos externos para hacer las cosas.
 8. Vivir en paz y armonía es lo más hermoso del mundo.
 9. Mi calma y mi lentitud pueden irritar a los demás.
 10. Puedo ser un árbitro imparcial y equilibrado.
 11. Me resulta difícil decir que no.
 12. Soy propenso a juzgar a las personas.
 13. Tengo a relativizar y minimizar las tensiones.
 14. Tengo cierta tendencia a infravalorarme.
 15. Soy bastante conservador en mi escala de valores.
 16. Tengo cierta dificultad en centrar mi atención.
 17. No merece la pena enfadarse cuando las cosas marchan mal.
 18. Soy más propenso a resignarme ante una situación que al luchar.

Me identifico con _____ puntos.

- A. 1 Perfeccionista
- B. 2 Servicial o Ayudador
- C. 3 Triunfador
- D. 4 Sensible o Individualista
- E. 5 Pensador o Investigador
- F. 6 Leal
- G. 7 Entusiasta
- H. 8 Líder
- I. 9 Pacificador o Conciliador