

Taller Desintoxica y armoniza tus relaciones

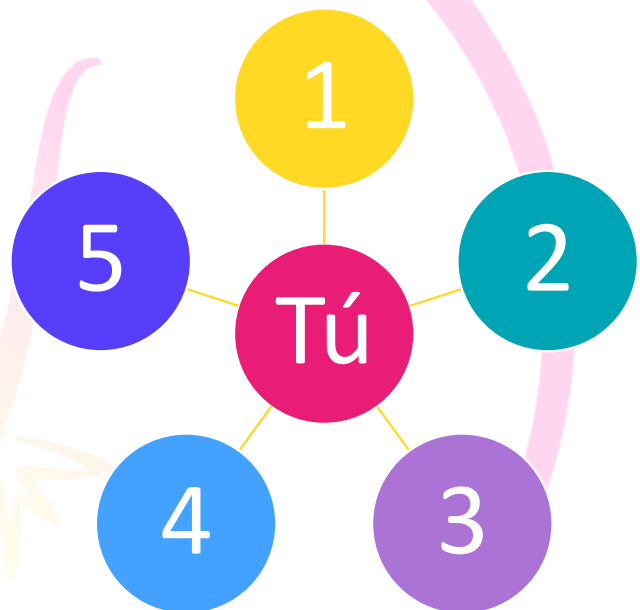
Ejercicio 1

¿Cuánta energía tienes?

“Eres el promedio de las cinco personas con las que más pasas tu tiempo” Jim Rohn

Inconscientemente adoptamos su forma de pensar, su actitud ante la vida y hábitos tanto positivos como negativos, y así mismo su forma de hablar y en general de expresarse.

- Piensa en las 5 personas más cercanas, con las que convives a diario.
- Piensa si te da o te quita energía
- Califícala de 0 a 10
- 10 es igual a más energía
- 0 menos energía
- Suma lo de las 5 personas, el resultado lo divides entre 5
- El resultado final es la energía con la que cuentas
- Escribe las emociones y pensamientos que te vengas después del ejercicio y recapitula y/o tenlo presente para la bioprogramación



Ejercicio 2

Identifica tu tipo de relación y escribe en las líneas lo que encontraste en tu acecho para recapitular y/o trabajar en la sesión de Bioprogramación



A series of horizontal lines for writing, with a large pink circle and a yellow arrow pointing upwards overlaid on them.