

Lección 4 las 5 heridas del alma

Actividad 1

Has una lista de las creencias, pensamientos, actitudes que se desprenden de tu acecho después de ver el video y resérvalas para recapitular y la bioprogramación

Herida de rechazo

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Herida de abandono

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Herida de humillación

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Herida de traición

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Herida de injusticia

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Actividad 2

Escribe una historia en donde tú eres el protagonista, eres todo un nagual que practica los cuatro acuerdos, estás en armonía con tu eneatispo y vive en armonía con todas sus relaciones, Describe cómo te ves, qué emociones expresas, que lenguaje usas, cómo te vistes, cómo es donde vives; aprovecha para visualizar esta historia