

Lección 3

GUÍA PARA EL PORTAFOLIO DE EVIDENCIAS Y PROYECTO DE SERVICIO

PORTAFOLIO DE EVIDENCIAS: Es una colección de documentos con ciertas características que tienen como propósito evaluar el nivel de aprendizaje que se ha adquirido, es decir, sus logros, esfuerzos y transformaciones a lo largo de un curso. En este apartado se deberán incluir todo tipo de evidencia de las actividades llevadas a cabo como fotografías, documentos, testimonios, entrevistas, resultados, experiencias. El portafolio también tiene su propia metodología.

El portafolio de evidencias del diplomado de Bioprogramación Chamánica se compone de dos apartados:

1. Tus experiencias de las prácticas del diplomado de Bioprogramación Chamánica
 - a. Rueda de Medicina
 - b. Disciplinas toltecas: acecho, recapitulación, ensueño y tensegridad
 - c. Talleres de Bioprogramación chamánica
 - d. Retiros y eventos
 - e. Meditación con los códigos de los campos de trigo
2. Proyecto de servicio
 - a. Puede ser compartiendo lo aprendido y practicado en el diplomado como círculos de práctica de disciplinas toltecas, la rueda de medicina, la meditación.
 - b. O trabajando con tu misión de vida con tus habilidades y talentos

ESTRUCTURA DEL PORTAFOLIO DE EVIDENCIAS

PORTADA: Con el nombre del diplomado y del proyecto, datos de la escuela y tus datos personales.

Incluir el formato de registro de actividades de Chamanismo firmado por la abuela Evelia

Este se te envía una vez que se ha aprobado tu proyecto para la impresión en 2 tantos, uno para la escuela y otro para nosotros.

ÍNDICE DE ACTIVIDADES: enumerar las actividades de tus 4 pilares realizadas y las programadas en el proyecto

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD: hacer una ficha que describa la actividad contestando las preguntas básicas (qué se hizo, por qué y para qué se hizo, cómo se hizo, cuándo se hizo, dónde se hizo, con qué se hizo, etc.)

RESULTADOS O EXPERIENCIA RECIBIDA: después de realizadas las actividades hacer una reflexión personal sobre los logros y las vivencias experimentadas en dicha actividad y describirla en un texto, todo ello enfocándose en lo aprendido y practicado en el diplomado de chamanismo.

EVIDENCIA: pueden ser unas fotografías, videos, entrevistas, testimonios, documentos, etc.

- Una de estas fórmulas es [sustantivo] [verbo] [objeto directo] durante [nombre propio del evento] en [nombre propio de la ubicación] en [ciudad] el [día de la semana], [fecha] [mes], [año]. [Por qué o cómo].
- Un ejemplo escrito usando esta fórmula: "Bomberos de Dallas (sustantivo) combaten (verbo en presente) un incendio (objeto directo) en los Apartamentos Fitzhugh (nombre propio de la ubicación) cerca de la intersección de la avenida Fitzhugh y la calle Monarch en Dallas (ciudad) el jueves (día de la semana), primero (fecha) de julio (mes) de 2004 (año)".[26]

<https://es.wikihow.com/escribir-un-buen-pie-de-foto-en-el-periodismo-gr%C3%A1fico>

Una reflexión general sobre lo aprendido en el Diplomado de Chamanismo 2 años, mínimo dos cuartillas.

PROYECTO DE SERVICIO

CONTENIDO

INTRODUCCIÓN: Dar una idea clara sobre el tema del proyecto y el contenido en general su importancia fundamentación propuesta, el impacto social esperado y los beneficiarios directos e indirectos del proyecto desarrollado.

UBICACIÓN: Lugar de la realización del Servicio, señalar concretamente la localidad, el municipio y el estado, datos completos de la instancia receptora.

OBJETIVOS: Estos deberán ser concretos y factibles de lograr dentro del periodo programado, en este contexto, se deberán proponer los objetivos que se trabajarán personalmente.

- Los objetivos empiezan con un verbo en infinitivo y se componen de tres partes
 - Qué vas a hacer: Verbo en infinitivo Difundir
 - Para qué: expandir etc.
 - Cómo: a través de la creación de grupos, o de pláticas, compartir, invitar, etc.

METODOLOGÍA: Señalar los pasos y herramientas metodológicas específicas que se utilizarán para la realización del servicio, (talleres teórico-prácticos y/o participativos, clases, conferencias, congresos, etc.) haciendo la descripción correspondiente.

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES: Es la calendarización mensual de las actividades del proyecto de servicio, que deberán emanar de cada objetivo, es definir con que actividades se cumplirán las metas propuestas, señalando mensualmente qué se realizará, programando las fechas de entrega de informes parciales y final.

El cronograma de actividades debe contener lo que harás en futuro y responder a las preguntas básicas:

- Qué voy a hacer
- Cómo lo voy a hacer
- Cuándo lo voy a hacer
- Dónde lo voy a hacer
- Con qué lo voy a hacer

Lo puedes hacer en una tabla. Ejemplo

FECHA	ACTIVIDAD (qué y cómo)	LUGAR	RECURSOS
Enero	Xxxxxxx	Xxxxxx	

Recuerda rescatar evidencias de cada actividad para que las integres en el portafolio. Pueden ser fotografías, testimonios, entrevistas, etc.

RECURSOS NECESARIOS: Especificar los recursos humanos, materiales y económicos necesarios para la realización de las actividades programadas, así como la posible fuente de obtención de los mismos.

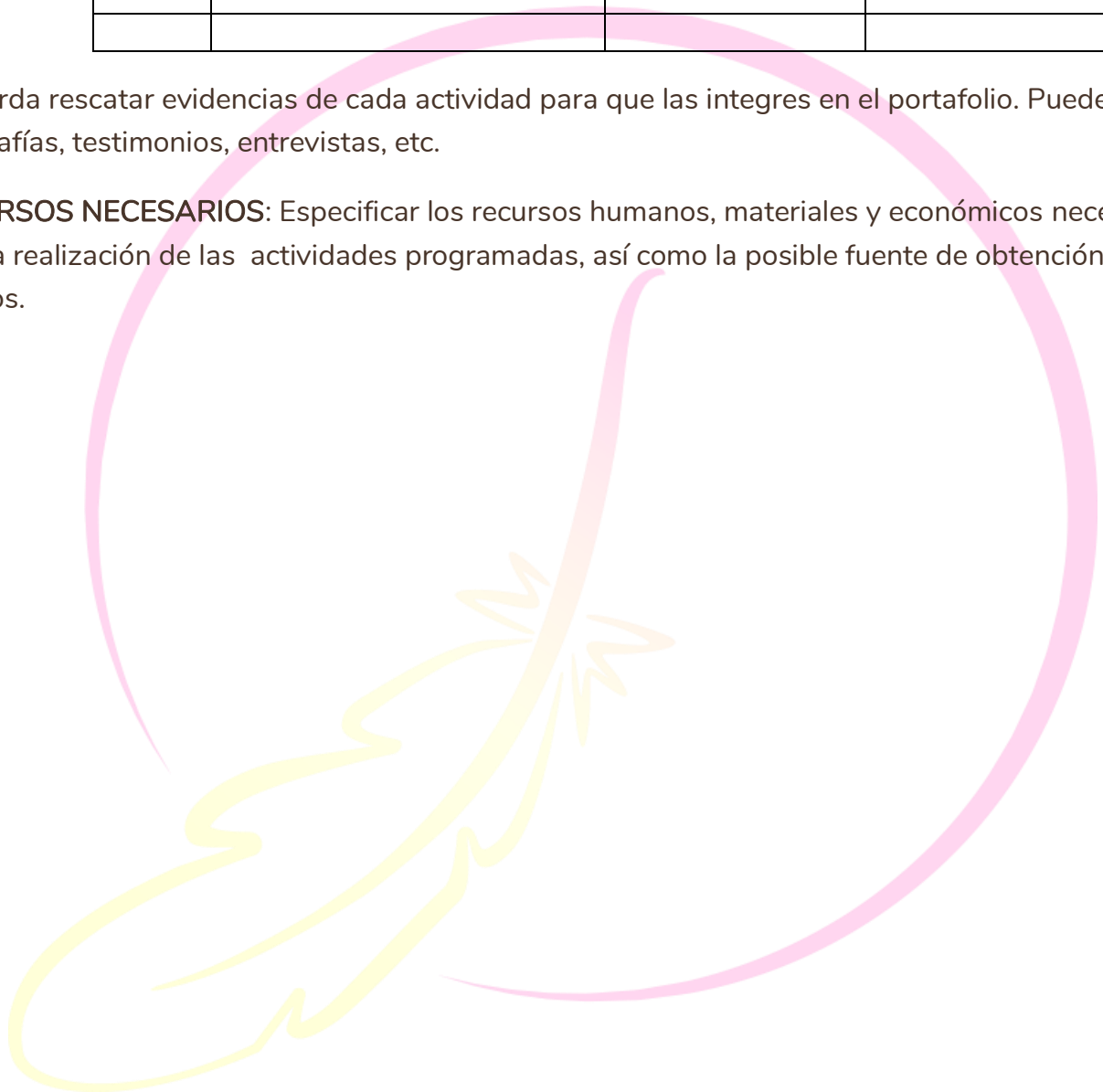


Tabla guía para hacer el portafolio de evidencias

No.	Apartado	Características
1	Portada	Con los datos de la escuela y tus datos personales,
2	Boleta de calificaciones	Incluir el formato de registro de actividades de Chamanismo firmado por la abuela Evelia Este se te envía una vez que se ha aprobado tu proyecto para la impresión en 2 tantos, uno para la escuela y otro para nosotros.
3	Índice	De los temas del portafolio
4	Introducción	¿Cómo llegaste a Chamanismo? Cómo un prólogo ¿Qué fue lo que te motivo, o te movió a entrar al diplomado? Aproximadamente media cuartilla
5	Rueda de medicina	- Concepto básico de la Rueda de medicina - Experiencias que has tenido al hacer la rueda de medicina (que has sentido, que has visto) - Una foto con su pie de página
6	Disciplinas toltecas (acecho)	- Concepto básico del acecho - Experiencias sobre el acecho: ¿de qué te has dado cuenta? - Fotos de tus libretas o formatos de acecho con su pie de página
7	Disciplinas toltecas (recapitulación)	- Concepto básico de la recapitulación - Experiencias que has tenido al hacer la recapitulación (que has recapitado, cómo te has sentido con la recapitulación) - Una foto con su pie de página (puede ser tu libreta de recapitulación)
8	Disciplinas toltecas (ensueño)	- Concepto básico del ensueño - Experiencias que has tenido al ensueño (sueños más impactantes) - Una foto con su pie de página (libreta de sueños)
9	Disciplinas toltecas (tenseguridad)	- Concepto básico de la tenseguridad - Experiencias que has tenido al hacer los ejercicios de tenseguridad (que has sentido, que has visto) - Una foto con su pie de página
10	Bioprogramación	- Concepto básico de la bioprogramación - Experiencias que has tenido en los talleres (que temas de tu vida has sanado: abundancia, parejas, cerrar ciclos, misión de vida, relaciones, etc.) - En qué te ha ayudado la bioprogramación - Qué es hoy en tu vida diferente gracias a la bioprprogramación - Una foto con su pie de página
11	Retiros y peregrinajes	- Experiencias que has tenido en los retiros y peregrinajes - Qué es hoy en tu vida diferente gracias a los retiros y eventos - Una foto con su pie de página
12	Meditación con los códigos de los campos de trigo	- Concepto básico de la meditación con los códigos - Experiencias que has tenido en la meditación - Una foto con su pie de página

PROYECTO DE SERVICIO

13	Título del proyecto de servicio																					
14	INTRODUCCIÓN	Dar una idea clara sobre el tema del proyecto y el contenido en general su importancia que tienen las actividades a realizar, el impacto social esperado y los beneficiarios directos e indirectos del proyecto desarrollado.																				
15	UBICACIÓN	Lugar de la realización del Servicio, señalar concretamente la localidad, el municipio y el estado, datos completos de la instancia receptora.																				
16	OBJETIVOS	Puede ser uno general y varios específico ¿A dónde quieres llegar o qué quieres lograr con tu proyecto?																				
17	METODOLOGÍA	¿Cómo vas a lograr los objetivos? A través de pláticas, talleres cursos, etc.																				
18	CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES	CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES: Es la calendarización mensual de las actividades del proyecto de servicio, que deberán emanar de cada objetivo, es definir con que actividades se cumplirán las metas propuestas, señalando mensualmente qué se realizará, programando las fechas de entrega de informes parciales y final. - El cronograma de actividades debe contener lo que harás en futuro y responder a las preguntas básicas: - Qué voy a hacer - Cómo lo voy a hacer - Cuándo lo voy a hacer - Dónde lo voy a hacer - Con qué lo voy a hacer - Lo puedes hacer en una tabla. Ejemplo <table><tr><th>FECHA</th><th>ACTIVIDAD (qué y cómo)</th><th>LUGAR</th><th>RECURSOS</th></tr><tr><td>Enero</td><td>Xxxxxxx</td><td>Xxxxxx</td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	FECHA	ACTIVIDAD (qué y cómo)	LUGAR	RECURSOS	Enero	Xxxxxxx	Xxxxxx													
FECHA	ACTIVIDAD (qué y cómo)	LUGAR	RECURSOS																			
Enero	Xxxxxxx	Xxxxxx																				

Una reflexión general sobre lo aprendido y las experiencias en el Diplomado de Chamanismo 2 años, mínimo dos cuartillas.