

Lección 1 herramienta del chamán

Actividad 1

Ha tres aspectos que definen tu proceso de mujer medicina

1. El propósito del chamanismo (en nuestro caso Chamanismo Esencial que se refiere al autoconocimiento)
2. La tradición en la que te formaste
3. La formación que has tenido

Sería muy bueno que te definieras como mujer u hombre medicina, para ello has un listado de

Las tradiciones en las que te has formado

La formación que has tenido

Actividad 2

Has una lista de acecho en la que le has dado poder a tus herramientas de trabajo, puedes enlistas tus herramientas y al lado de cada una escribir tus acechos, usa esta lista para recapitular y para la bioprogramación

- ---
- ---
- ---
- ---
- ---
- ---
- ---
- ---
- ---
- ---
- ---
- ---
- ---
- ---
- ---

Actividad 3

Identifica lo que hay que fortalecer en tu proceso de transformación y elabora un plan de acción

Sanación y reparación

Reconstrucción y crear bases

Aceptar y visualizar que es posible

Trabajar por tus sueños con intención

Expansión, conciencia, contribución y legado
