

Lección 1 Desarrolla tu intuición

Ejercicio 1 Test para determinar el grado de intuición que se tiene

1. Si toma un taxi en la calle:

- A. Se siente tranquilo
- B. Piensa en sus asuntos pendientes
- C. Quiere llegar rápido a su destino

2. En una prueba para un nuevo empleo:

- A. Está seguro que le irá bien
- B. Espera el resultado con intranquilidad
- C. Se llena de incertidumbre

3. Cuando va a consultar a un vidente:

- A. Demuestra calma
- B. Quiere saberlo todo
- C. Está seguro de que le dice la verdad

4. Si un hipnoterapeuta le quiere colaborar, usted:

- A. Lo acepta
- B. Siente curiosidad
- C. Lo ignora

5. Si alguien le dice que tiene mala suerte y quiere ayudarlo, usted:

- A. Le hace caso
- B. Demuestra un poco de interés
- C. No le interesa

6. Si se entera de que alguien tiene poderes mentales, su actitud es:

- A. Le da crédito
- B. Le gustaría investigar
- C. Tiene sus reservas

7. Al hablar de parientes muertos...

- A. Percibe su energía
- B. Le agrada la idea
- C. No le gusta el tema

8. ¿Con cuál de estas situaciones se identifica?

- A. Estar en un sitio nuevo y tener la sensación de que ya lo conoce
- B. Sentirse atraído por la novedad, pero sólo por un tiempo
- C. Atemorizarse ante lo novedoso

9. Le hace caso a sus presentimientos...

- A. Siempre
- B. A veces
- C. Nunca

10. Si sale de vacaciones, tiene definido su destino...

- A. Siempre
- B. Nunca
- C. Le gusta la aventura

11. Cuando su pareja le miente, usted...

- A. Lo descubre
- B. Trata de investigar por qué lo hizo
- C. No le da importancia

12. Si le presentan a una persona...

- A. Basta la primera impresión para conocerla
- B. Tiene que hablar con ella para saber quién es
- C. No le da mayor importancia

Respuestas del test de intuición

Mayoría de respuestas A Gran capacidad

Tiene una percepción bastante desarrollada. Hay cosas que le suceden y usted entiende por qué, por eso sus presentimientos siempre se hacen realidad. Por ello, es recomendable que continúe trabajando sus dones. Con esa actitud usted comprende todo lo que sucede a su alrededor y puede ayudar a los demás.

Mayoría de respuestas B Capacidad para desarrollarla

Sensible y receptivo, su intuición fluye en forma natural, pero es necesario desarrollarla. Por eso, debe tomar en cuenta todos sus presentimientos. Tiene mucho potencial, pero debe alimentarlo con visualización y pensamiento positivo. Hágale caso a esa voz interior.

Mayoría de respuestas C Racional y lógico

Se niega a tener cualquier relación con todo lo que le parece irracional y lo que no pueda constatar físicamente. Para desarrollar su intuición tiene que cambiar de forma de pensar. Puede que al cambiar de actitud y abrir la puerta a la intuición, ésta la ayude a obtener resultados más favorables.

Ejercicio 2 anota tus acechos y recapitula lo que te venga

Ejercicio 3 Test para determinar tu tipo de intuición

1. Me siento cómodo con personas que:

- a) Exponen sus ideas.
- b) Comparten sus emociones.
- c) Participan en actividades.
- d) Quieren crecer espiritualmente.

2. Cuando una relación acaba lo más probable es que:

- a) Intente averiguar qué sucedió y por qué.
- b) Me duela y busque apoyo en una familia y amigos.
- c) Me mantenga ocupado, con trabajo o actividades recreativas.
- d) Medite acerca de las lecciones y el propósito de la relación.

3. Suelo expresar amor:

- a) Comprendiendo a los demás.
- b) Sintiendo lo que sienten los demás.
- c) Mediante actos de servicio.
- d) Ofreciendo inspiración y energía positiva.

4. Cuando siento que mi pareja se está alejando yo:

- a) Comparto mis impresiones e intento hablar de lo que está pasando.
- b) Le digo a mi pareja que la amo e intento provocar su amor de diversas maneras.
- c) Me vuelvo más sensual y sexual.
- d) No digo nada, medito y permanezco atento a mis sueños en busca de guía.

5. Es muy probable que busque la ayuda de ángeles y guías espirituales cuando:

- a) Necesito la solución para un problema.
- b) Necesito sentir amor.
- c) Me siento más a gusto con las hadas y los espíritus de la naturaleza.
- d) Quiero compañía

6. Sé que una relación se ha acabado cuando:

- a) Dejamos de compartir las mismas ideas y objetivos, o de ver las cosas de la misma manera.
- b) Dejo de estar enamorado.
- c) Ya no me atrae físicamente.
- d) He aprendido lo que necesitaba aprender en una relación

7. Sin saber cómo, a veces sé lo que otros:

- a) Piensan.
- b) Sienten.
- c) Experimentan en su salud.
- d) Sueñan y a lo que aspiran.

8. Mi cita perfecta con alguien debería incluir:

- a) Una larga e interesante conversación bajo la luz de la luna.
- b) Sentir que se me abre el corazón con una cálida pasión.
- c) Sentirme próximo, cogernos de las manos, acariciarnos o abrazarnos.
- d) Estar en presencia de un espíritu afín, con una sensación electrizante de conexión entre almas.

9. Sin que me lo digan, puedo sintonizarme con lo que ocurre en una situación al:

- a) Intuir los pensamientos de mi pareja.
- b) Sentir la energía emocional que recibo de ella.
- c) A través de las sensaciones de mi cuerpo, sobre todo las corazonadas y la sensación general de tensión o estrés.
- d) Aunque no sé cómo lo consigo, necesito confiar en mis impresiones y mi conocimiento interior.

10. Cuando no tengo una relación íntima lo que más echo de menos es:

- a) La sinergia de los pensamientos e ideas en común, y la comprensión mutua.
- b) Un corazón abierto y expandido, repleto de amor y que comparte profundos sentimientos.
- c) Sentirme cerca y relajarme en actividades compartidas, así como placer sensual y sexual.
- d) No colmar el deseo de mi alma de amar profundamente a otra persona

11. Me siento inquieto en las relaciones íntimas cuando:

- a) No me siento retado mentalmente.
- b) La intensidad emocional se apaga.
- c) La intimidad física deja de excitarme.
- d) Siento que he cumplido mi propósito.

12. Siento una química instantánea con otras personas que:

- a) Expanden mi mente y me estimulan con nuevas ideas.
- b) Abren mi corazón.
- c) Hacen que sienta hormigueos y escalofríos por todo el cuerpo.
- d) Me inspiran.

13. Cuando no me siento amado:

- a) Intento adivinar por qué.
- b) Siento todo tipo de emociones, como tristeza, soledad, frustración o esperanza y optimismo.
- c) Me siento estresado y cansado físicamente.
- d) Me siento desconectado y desorientado.

14. Cuando estoy enamorado, puedo conectar fácilmente con mi pareja y su(s):

- a) Pensamientos.
- b) Emociones.
- c) Salud y bienestar.
- d) Energía espiritual.

15. Cuando mis seres queridos experimentan dificultades, yo:

- a) Escucho e intento ofrecer ideas y sugerencias.
- b) Siento lo que sienten y les animo a expresar sus emociones.
- c) Les tomo de la mano, cocino y les hago los recados.
- d) Rezo por ellos, les envío energía sanadora, capto el mensaje más profundo.

16. Soy consciente de la presencia de seres queridos fallecidos cuando:

- a) Se me ocurre una idea o intuición muy útiles.
- b) Me siento reconfortado y cuidado.
- c) Huelo cierto perfume o aroma, o mi cuerpo se estremece de calidez.
- d) Los veo.

17. Es muy importante que mi pareja:

- a) Me acepte.
- b) Comparta la pasión conmigo.
- c) Me ayude.
- d) Recorra un camino espiritual similar.

18. Me gustaría creer que toda la vida es una maravillosa conspiración para:

- a) Enseñarme a amar por entero a otra persona.
- b) Satisfacer mi deseo de una relación con una alma gemela.
- c) Ayudarme a crear la mejor vida y relaciones posibles.
- d) Revelarme mi propósito en el amor.

19. Uno de mis deseos secretos es:

- a) Conectar con los pensamientos de otros y adivinar el futuro.
- b) Curar a los demás a través del poder de mi amor.
- c) Transmitir sanación a los demás a través del contacto.
- d) Ser médium y vidente, y transmitir mensajes de amor y apoyo al mundo de los espíritus a otras personas.

20. Me siento cerca de los demás cuando:

- a) Compartimos nuestros pensamientos.
- b) Compartimos nuestras emociones.
- c) Participamos juntos en una actividad mutuamente satisfactoria.
- d) Tenemos los mismos ideales espirituales.

21. El amor más elevado se expresa mejor como:

- a) Iluminación.
- b) Compasión sincera, perdón y amor incondicional.
- c) Sensación de unicidad y unidad con toda la vida.
- d) Sensaciones de energía relajante, que te eleve más allá de lo mundano, conduciéndote al gozo.

22. En la relación amorosa definitiva:

- a) Se me revelará la verdad del amor y la vida.
- b) Mi corazón se expandirá y disolverá en un amor más grande.
- c) Experimentaré la unicidad y una unión completa con otra persona.
- d) Superaré las limitaciones del mundo físico y realizaré trascendencia mística.

Comprueba tus resultados: Si tu letra predominante es:

- a. Eres un intuitivo mental
- b. Eres un intuitivo emocional
- c. Eres un intuitivo físico
- d. Eres un intuitivo espiritual